

## **CAPACIDADE FUNCIONAL EM INDIVÍDUOS COM DPOC EM ESTÁGIO MODERADO E GRAVE**

Jaqueline Baraldi Corteleti; Marideise Severgnini; Erica Cristina Aguiar; Gabriela Ribeiro; Kauana Janaina Pereira; Emmanuel Alvarenga Panizzi.

Universidade do Vale do Itajaí (UNIVALI), Itajaí, Santa Catarina, Brasil.

**Introdução:** Por ser um teste de capacidade funcional (CF) de simples realização, boa tolerância do paciente e baixo custo, o teste da caminhada de seis minutos (TC6 min) é muito utilizado em programas de reabilitação pulmonar.

**Objetivos:** Identificar o comportamento da distância percorrida no teste da caminhada de seis minutos (DP6min) para os diferentes estágios da doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC).

**Material e Métodos:** A amostra constou de 73 voluntários com DPOC estabilizada, em estágio moderado e grave, sendo a CF avaliada por meio da DP6min. Durante a realização do teste não se forneceu nenhuma forma de estímulo ou incentivo verbal, apenas a informação do tempo de teste a cada minuto. Cada participante realizou duas repetições do TC6 min, sendo considerado para análise estatística somente o valor da DP6min no segundo teste. Após a coleta dos dados a amostra foi dividida em grupos de voluntários de acordo com estágios da doença (GOLD, 2001) que apresentaram DPOC em estágio grave (grupo A), moderado em estágio IIB (grupo B) e moderado em estágio IIA (grupo C).

**Análise Estatística:** A seguir procedeu-se análise descritiva, utilizando a média, desvio padrão e intervalo de 95% de confiança para a média da DP6min em metros (m).

**Resultados:** A DP6min para os voluntários do grupo A (n=19) foi de  $256,15 \pm 128,78$  m (194,08; 318,22 m) e para os voluntários do grupo B (n=33) foi de  $386,63 \pm 113,59$  m (346,35; 426,91 m) e para o grupo C (n=21) foi de  $426,57 \pm 88,06$  m (386,48; 466,65 m).

**Conclusões:** Pode-se observar um aumento progressivo na DP6min para os voluntários dos grupos A para C, respectivamente, sugerindo assim, uma melhor capacidade funcional para os indivíduos com menor comprometimento da função pulmonar.

**Palavras-chave:** capacidade funcional; teste da caminhada de seis minutos; DPOC.